
psiholoska priprema

Posted by NinpoEra - 2009/01/12 23:39

Pozdrav svima, zanimaju me vasa misljenja vezano za psihicku pripremu boraca, da li vi radite neke mentalne vježbe u sklopu vase vjestine ili znate kakve mind vježbice praktikuju MMA borci pred takmicenje kao i pripadnici specijalni jedinica?

Ovo pitanje postavljam s obzirom na cinjenicu da je mentalni stav u borbi bitniji od fizicke pripreme.

=====

Re: psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/13 00:58

Sta mma i specijalne jedinice rade - ne znam.

Al ja smatram da su meditacije jako vazne. Ne meditacije u smislu, tipa da se radi neka mantra ko sto budisti rade (i to je za nekog vazno) vec jednostavno sedis ili lezish jedno vreme sam sa svojim mislima i radis na tome da procistis galavu i um. I to kao svakodnevnu praksu u cilju mentalne higijene.

Ja lichno smatram da je za meditaciju sedenje bolje nego lezejne, jer odrzava um budnim, ne baca ga u stanje sna, vec u stanje svesne dubine. I to preporucujem neku od indijskih joga asana.

I da ja smatram da je psihicko stanje bitnije od fizicke pripreme.

dzaba ti sto si jak, brz i tehnicki dobar ako ne uradis pravi potez u pravo vreme - a borba i jeste oko toga.

=====

Re: psiholoska priprema

Posted by Milos - 2009/01/13 11:22

Sve ima svoje. Duh i telo su nerazdvojni.

Psihološka priprema je široka tema. Pitanje je kakvu psihološku pripremu i za kakvu namenu neko uopšte želi da radi. Da bude pribran i stabilan u borbi? Da se izbori sa impulsom da osakati ili usmrti protivnika ako uspe da ga savlada? Da ga izdriluju (u nekim vojskama) da protivničko ljudstvo nisu ljudi (depersonalizacija, obezličavanje) i psihološki ga "isperu" tako da svaka pojedinačna meta nije ravnopravno ljudsko biće? Da dokrajči protivnika iako možda ne mora?

Na duge staze, mislim da psihološkoj stabilnosti najviše doprinosi što veći uspešno rešenih sukoba. S praksom (namerno ne kaštem s vremenom) čovek će naučiti šta mu još od stvari prija, da li meditacija ovako, onako. Po meni nema najboljeg načina, kako kome legne.

=====

Re: psiholoska priprema

Posted by gagimilo - 2009/01/13 13:32

Milos je zaista ukazao na klucne momente u ovom segmentu. Nije svejedno da li je u pitanju neko ko se sprema za takmicenje pa treba da savlada tremu od nastupa pred publikom, ili pred komisijom na polaganju za pojas/stepen; ili je policajac koji treba da upadne u jazbinu narko-dilera da ih pohapsi, pa razmislja da li ce da pucaju ili ne...

U principu postoji jedan vid mentalne pripreme koji bi trebalo da se sprovodi kroz ceo trening, pa i van njega, a to je pozitivno izrazavanje. U tom smislu, ne treba u startu razmisljati o stvarima po principu "ja to ne mogu, nikad necu uspeti", jer onda verovatno i neće biti nista od toga.

Cak i kada se uvezbavaju neke tehnike, ne bi trebalo o jednoj strani (levoj ili desnoj) razmiljati, niti je nazivati, kao o "slabijoj", vec pre treba koristiti neku promotivniju terminologiju poput pomocna/podrzavajuca i sl.

Najzad, ako bi trebalo nekako generalizovati cilj psiholoske pripreme u borenju, mozda bi to bila sposobnost da se prema potrebi "ukljuci i iskljuci" onaj stepen agresivnosti o odlicnosti da se deluje u borbi (cak i smislu nemanja milosti ponekad), ali da se nakon borbe covek oseca siguran u neophodnost i ispravnost svojih postupaka, kako ga to ne bi "izjedalo" iznutra.

=====

Re: psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/13 15:50

Milos wrote:

Na duge staze, mislim da psihološkoj stabilnosti najviše doprinosi što veći uspešno rešenih sukoba.

To stoji, ali opet prava psihicka stabilnost i snaga se proeravaju na podnosenju poraza.

Po meni je cilj psiholoske pripreme uvek isti ultimativno - kontrola i psihicka "snaga"

Bilo da si u specijalnim jedinicama ili ringu, ili izbacivac ili ozbiljan covek - cilj je da se dostojno nosis sa svojim porazima i poredama. Napraviti od svoje psihe sto stabilniju i sto fleksibilniju u isto vreme.

=====

Re: psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/01/15 20:14

pa da vam iznesem svoje misljenje o psiholoskoj pripremi vezbajte zen meditaciju stanja mushin i muga su jako bitna za borbu kao i da pojasnim mushin znaci ne um sto znaci da mi u borbi ne smemo da mislimo koju tehniku da koristimo a i da ne mislimo o pobeđi i o porazu to je stvar trenutka a muga znaci da nas ne dotice bol patnja ni bilo koji drugi uslovi kad se borimo ako nekog interesuje ovo su i nindze znale to jest da putem posebnim položajem prstiju izdrže bol hladnoću da isprazne svoj um u borbi ovo se postize dugim meditacijama ali ne obicnim vec pomocu mudrog mikjo učenja koje su nindze naucile od planinskim sveticima jamabusija asketama takodje u psihickom a i za duhovna stanja svesti pomaze takodje metod nindzi aikikanasibari to jest moc duha sa moje tacke gledista ovo se mora nauciti da bi se napredovalo u duhovnom a i borilackom smislu naravno ovo nisu sve metode jos puno ih ima ali ovo su jedna od vaznih metoda naravno ovo se morati vezbati pazljivo jer ako se pogresi u necemu puknete sa umom za casB)

=====

Re: psiholoska priprema

Posted by gagimilo - 2009/01/16 13:37

Takodje, jos je bolje da vezbate meditaciju za interpunkciju! ;)

Je bih voleo kada bi ucesnici koji imaju ovako "premudre" savete mogli da kazu kako ih daju iz prve ruke, a ako je moguće i da malo opisu metod kojim su dosli do rezultata, a ne samo da prepicavaju sta su procitali u raznim knjigama, casopisima ili internet izvorima o nizmama, samurajima, kung fu velemajstorima itd...

Ne kazem da prejekcija opisana u prethodnom Nex-ovom postu ne stoji, ali je to malo odvec uopsteno i nicim konkretno ne doprinosi diskusiji.

=====

Re: psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/16 15:51

gagimilo wrote:

Takodje, jos je bolje da vezbate meditaciju za interpunkciju! ;)

Je bih voleo kada bi ucesnici koji imaju ovako "premudre" savete mogli da kazu kako ih daju iz prve ruke, a ako je moguće i da malo opisu metod kojim su dosli do rezultata, a ne samo da prepicavaju sta su procitali u raznim knjigama, casopisima ili internet izvorima o nizmama, samurajima, kung fu velemajstorima itd...

Ne kazem da prejekcija opisana u prethodnom Nex-ovom postu ne stoji, ali je to malo odvec uopsteno i nicim konkretno ne doprinosi diskusiji.

A sto da ne daju? Ne pricaju te knjige nista neistinuto - samo pogreshno shvaceno.

Moze da se dovodede u pitanje autoritet svega recenog ovde, sa obzirom da postoji par stvari koje su glavni argument u konverzaciji - licno iskustvo, neki autoritet u vidu osobe, i knjiga.
I sve to moze da se okrene demagogijom.

E sad nije na tebi da dovodis legitimnost nekih meditacija i slichnog u pitanje. T.j. mozes ali dovododjenje toga u pitanje je prosipanje iz supljeg u prazno - ne postize se nikakav rezultat, izuzev sto se eventualno razmeni veliki broj korisnih informacija.
Tvoje nebavljenje time ili licni neuspeh ne znaci da nisu moguće. Msm kako hocete ovo je slobodna zemlja. :)

Re:psiholoska priprema

Posted by IceCold - 2009/01/16 17:36

Da, gagimilo, to sto se ti nisi jos prosvetlio(kao neki ovde) to je tvoj problem.. :laugh:

Re:psiholoska priprema

Posted by Milos - 2009/01/16 20:16

Dobra je ona mantratacija sto radi Stiven Sigal, on uvek sve razbije i po tome se zna da je to istina.

Re:psiholoska priprema

Posted by AleksandarV - 2009/01/16 21:32

A tihovanje?

Imajte na umu da je svaki pristup meditaciji baziran na kulturoloÅ¼kim konceptima.

Zen koncept i Pravoslavlje se popriliÅºno razlikuju po pristupu duhovnm stvarima.

Uzmite Åºak i jednog klasiÅºnog Pravoslavca i Pravosalvca koji je pri tome vegeterijanac u vrijeme svinjokolje.

Prema tome, meditacija nema isto znaÅºenje kod svih naroda.

A bilo bi dobro da se iznesu metode koje Åºlanovi foruma upraÅºnjavaju.

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/16 21:43

Milos wrote:

Dobra je ona mantratacija sto radi Stiven Sigal, on uvek sve razbije i po tome se zna da je to istina.

:]

<http://www.youtube.com/watch?v=9CsnzqV2Lxc>

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/16 21:49

AleksandarV wrote:

A bilo bi dobro da se iznesu metode koje članovi foruma upražnjavaju.

Ja praktikujem takozvano centriranje. Vezba fokus i koncentraciju.

Bazira se na tome da u nekoj asani, najbolja je King (sedenje na stolici bez naslona sa pravom kicnom noge spojene i ruke na kolenima) vizualizira se jedna linija koja protiče iz krunske chakre do korenske, i izlazi iz njih, prolazi pravo kroz kicmu.

To je dobra stvar zbog toga što može da se radi i u hodu, zapravo poželjno je da se radi u hodu. Što više može da se drži pažnja na liniji, daje pojedine rezultate, jaču koncentraciju, bolje uočavanje stvari itd.

Da ne dodje do demagogije, ne daje neki rengenški vid, nego stvari oko nas jednostavno malo bolje uočavamo jer vremenom naučimo da ne gubimo misli negde u daljine ko što obično činimo dok hodamo, već se fokusiramo na naše telo i svet oko nas u tom trenutku.

Detaljnije ako nekog zanima mogu da napisem tačan postupak kako koristiti i praktikovati meditaciju.

Re:psiholoska priprema

Posted by sleepy - 2009/01/17 11:30

Jel to znaci da sam ja samouk? :D

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/17 14:37

Imam ja jedno pitanje da dodam.

Zasto toliko neozbiljno prilazite ovakvim temama, jel neko od vas zapravo praktikovao neku meditaciju, duze od nedelju dana?

Ali ne na treningu, nego sam kuci svojom vojlom da proba nesto?

Re:psiholoska priprema

Posted by IceCold - 2009/01/17 15:13

Naravno da da.. :silly:

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/17 17:13

IceCold wrote:

Naravno da da.. :silly:

i :side:

Re:psiholoska priprema

Posted by IceCold - 2009/01/17 17:34

Evo npr - sednete, legnete, chuchnete.. kako god i zamislite veelikog ruzicastog slona sa zutim tufnama.. :silly:

1. Pokusate da 1 min razmisljate o svemu ostalom samo da nijednog momenta ne pomislite na gorespomenutog slona..

:silly:

2. Pokušate da 1 min razmisljate SAMO o slonu i ni o čemu drugom.. :silly:

3. Pokušate da 1 min ne razmisljate ni o čemu.. :silly:

Zabavom do prosvetljenja.. :lol: :silly:

Have fun.. :laugh:

Re:psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/01/17 19:29

momci vidim da ovde neke nisu shvatali šta sam napisao hteo sam da ukazem na ostale metode za vezbanja duha jer one postoje u stvarnom vezbanju a ne samo u knjizi kao što su pojedini rekli a e sad drugo pitanje da vezbao sam meditaciju uz drvo na zemlji radio sam vezbe za koncentraciju mada tek treba da ih naucim iz vistine koju treniram ali opet apelujem da svako ko hoce da vezba duh uci uz iskusnog ucitelka jer inace moze da pukne psihicki da pojasnim kada je budizam stigao u kina prvih godina bilo je dokaza da su pojedini kineski ratnici postajali opsednuti od suvise vezbanja duha pa ko voli nek izvoli nije mi namera bila da nekog uvredim nego znam jedan primer iz zivota da je jedna devojka nije izgubila u meditivnoj ravni jer je suvise meditala i dostigla stanje svesti da je njen duh odvojio od tela i da je dospela astralnu ravan jedva se bila vratila u svoje telo toliko pozB)

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/17 19:42

IceCold wrote:

Evo npr - sednete, legnete, chuchnete.. kako god i zamislite veelikog ruzicastog slona sa zutim tufnama.. :silly:

1. Pokušate da 1 min razmisljate o svemu ostalom samo da nijednog momenta ne pomislite na gorespomenutog slona.. :silly:

2. Pokušate da 1 min razmisljate SAMO o slonu i ni o čemu drugom.. :silly:

3. Pokušate da 1 min ne razmisljate ni o čemu.. :silly:

Zabavom do prosvetljenja.. :lol: :silly:

Have fun.. :laugh:

zajebavaj se ti koliko hoces takve vezbe bi pojacale koncetraciju znatno. :)

Re:psiholoska priprema

Posted by IceCold - 2009/01/17 21:07

Ja se mozda zajebavam, ali sam u isto vreme i ozbiljan. Nisam dao taj primer da bih se sprdao, jer uopste nije naivan.. :P

Na stranu mistifikacije i levitiranja duha, ruzicasti slonovi RuleZ.. :laugh: :silly:

Jer bez dobre koncentracije nema ni meditacije, a kasnije ni kontemplacije i na kraju prosvetljenja.. :laugh: :silly:

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/18 13:11

IceCold wrote:

Ja se mozda zajebavam, ali sam u isto vreme i ozbiljan. Nisam dao taj primer da bih se sprdao, jer uopste nije naivan.. :P

Na stranu mistifikacije i levitiranja duha, ruzicasti slonovi RuleZ.. :laugh: :silly:

Jer bez dobre koncentracije nema ni meditacije, a kasnije ni kontemplacije i na kraju prosvetljenja.. :laugh: :silly:

za prosvetljenje ne znam al znam da verovatno 80 % ljudi na ovom forumu a i shire ne mogu da drze ruzicastog slona u mislima duze od 20 sekundi, a kamoli minut. :)

Bez vezbe naravno. :)

Ako se ne zajebavas t.j ne sprdas vec kroz salu pricas onda ok :)

Zamislis dodjes na taj nivo, da imas toliko jaku moc vizualizacije i fokusa da ne moras da imas lichno iskustvo da bi DOZIVEO nesto vec kroz meditaciju da ga dozivis realno. Ili da bude toliko jaka da mozes sutra dan da premotas ceo film nekog dogadjaja(tucne recimo) i da je dozivis opet da vidis gde si gresio.

To, pomaze, pa nek prica ko sta oce. To pomaze i znaci, i bez toga kvalitetan borac nikad ne moze da se postane. Super je trening, vezba, i sve, ali greske koje ponavljamo samo tako ispravljamo. I strahove najbolje tako pobedjujemo. :)

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by gagimilo - 2009/01/19 14:15

nex wrote:

...radio sam vezbe za koncentraciju mada tek treba da ih naucim iz vestine koju treniram ...

Pa ti si vec napredni vezbac, takoreci mag, ako radis vezbe pre nego sto si ih naučio!

U vezi sa tvojom preporukom da se ljudi posvete vezbama koncentracije, apelujem da kao jednu od tema u svojoj meditativnoj praksi obavezno uvedes pravopis... Mozda uz povecanu moc koncentracije uspes da brze nego obicno savladas vestinu koriscenja tacaka i zapeta u pisanom tekstu. :angry:

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/01/20 18:34

da tek treba da ih ucim ali iz vestine koju sad treniram a koncentraciju sam vezbao iz predhodne vestine koju sam malo vezbao znas ja sam velikim delom samouk po pitanju vestina ne oslanjam se previse na druge a i probam sve da naucim pre drugih.a sto se tice mog pisanja probaj da pises sa sj.....tastaturom sad sam upravo nabavio drugu a inace mene ne pogadjaju nicije prozivke niti uvrede jer sam naučio od svog ucitelja da spustim ego na najmanju meru tako ko mene uvredom ja njega osmehom tako veliki poz za sve B)

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/23 06:19

gagimilo wrote:

U vezi sa tvojom preporukom da se ljudi posvete vezbama koncentracije, apelujem da kao jednu od tema u svojoj meditativnoj praksi obavezno uvedes pravopis... Mozda uz povecanu moc koncentracije uspes da brze nego obicno savladas vestinu koriscenja tacaka i zapeta u pisanom tekstu. :angry:

Sto bre drndas coveka? :)

=====

Re:psiholoska priprema

BORENJE.info Diskusije - Borenje.info

fireboard Forum Component version: 1.0.2

Generated: 10 September, 2010, 08:57

djomla imam jedno pitanje za tebe posto si trenirao wing chun kod gruje u okviru sokocombatsystema cisto me zanima kakav je ko ucitelj mislim nemoj pogresno da me shvatis kakav je strog da li je od onih ucitelja sto imaju razumevanja za svoje ucenike itd posto zanima me nisam upoznao gruju jos uvek ali planiram skorije i koji aikido stil treniras sada onako zanima me posto sam i ja pre trenirao aikido pa kakvo je tvoje licno misljenje o aikido vestini poz nexB) B)

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/23 20:30

nex wrote:

djomla imam jedno pitanje za tebe posto si trenirao wing chun kod gruje u okviru sokocombatsystema cisto me zanima kakav je ko ucitelj mislim nemoj pogresno da me shvatis kakav je strog da li je od onih ucitelja sto imaju razumevanja za svoje ucenike itd posto zanima me nisam upoznao gruju jos uvek ali planiram skorije i koji aikido stil treniras sada onako zanima me posto sam i ja pre trenirao aikido pa kakvo je tvoje licno misljenje o aikido vestini poz nexB) B)

pa pisao sam vec na temi o sks.

Ko covek je ekstra, pored toga sto je trener, on je i drugar. Strog i pravichan ali izlazi u susret.

Ako ti treba knjiga naprimer hoce da ti pozajmi da isfotokopiras (ako si stalan naravno) ako nisi - nece. Po meni pravichno.

Ako te zaniem nesto, mozes slobodno da pitas sve ce da odgovori. Ako ti nesto nije jasno - objasnice.

Kada smo imali polaganja imali smo "proslave" kod njega kuci gde smo gledali snimke sa polaganja i komentarisali. Ne znam da li to jos uvek praktikuje jer mu se klub rasirio i ima vise obaveza, ali takve stvari govore kakav je on u odnosu sa treningom i sa momcima koji kod njega treniraju.

Ali zahteva odgovornost. Znaci kao sto rekoh strog, pravichan i izlazi u susret. Moze zezanje, ali da se zna trening je trening zezanje je zezanje. U odredjenoj granici.

Ne dozvoljava majmunisanje ako si kod njega, nema kurcenja, nema sirenja po gradu ako se desi nesto tako ne ustrucava se da ti kaze da vise nisi pozeljan.

Kad sam dosao na prvi trening pre, pitao me je jasno " sta si dosao da vezbash, samoodbranu, da mozes da se snadjes kad iams problem, fajt da naucis da se bijes da bi radio kao obezbedjenje ili si dosao rekreativno da vezbash. " Cim te neko pita takvo neko pitanje odmah mozes da znash sta da ocekujes od takvog coveka. Znaci doso si kod njega da vezbas, odma se sklapa neki "dogovor" sta on treba da ocekuje od tebe, i shvatas da znash da ono sto trazis - to ces i da dobijes i vise ako pozelis vremenom.

uvek se trudio svima da se posveti koliko je mogao, ali naravno zahtevnijima u smislu zahtevnijim stepenima morao je vise, onim manje zahtevnim manje.

Ali pre dok je iamo vremena, organizovao nam je seminare, spajao nas sa drugim vestinama, evo naprimer ja sam preko njega imao prilike da prisustvujem ninjutsu seminaru u Krusevcu. Dosli su momci da odrze seminar njegovom klubu.

Iako neke nije toliko mozda zanimao ninjutsu on je sve organizovao, pozvao ljude, posvetio nam ceo dan, prihvatio odgovornost da ugosti Instruktoe ninjutsua itd.

On od toga bash nista nije imao, ni materijalnu dobit, nista.

Mislim da to sve govori.

Sasvim korektan, nikad nisam imao zamerki.

Ali, ako planiras da treniras van krusevca, tu nece Gruja da te vezba vec neko od njegovih ucenika. Ti momci koji su sad njegovi instruktori, sve koje ja znam da treba da vode te treninge su super momci svi do zadnjeg. Sve ih poznajem lichno, a dosta njih i vise godina, isli smo u skolu zajednu itd.

Kada se prica o njemu ko coveku, treba da se znaju neke stvari. Prvo koliko je on "zaljubljen" u celu tu pricu o borbi. Za to bi morao da popricas lichno sa njim da ti ja ne prenosim.

Eto. Ako odrzava skoro neki seminar u krusevcu ili sire, izaci ce ti ovde, idi upoznaj coveka vezbaj sa njima, lichno iskustvo ne mogu da ti zamene moje reci.

Otvara se soko komabd sistem klub u beogradu evo ti informacije:

Date: 01 February 2009

Time: 17:00 - 18:30

Location:

Molerova ul, prolaz izmedju 11 i 13, sa leve strane

Dodji, vidi, iskusi.

Sad treniram aikido iz Aikikai federacije, znaci onaj najrasrostranjeniji. Mada bi mi licno kako sam video po klipovima odgovarao Yoshinkan.

Ali mi za sad ovaj radi radnju.

Re:psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/01/24 19:17

pa verovtno ako bude uslova mozda otvori i u mom gradu klub ali u svakom slucaju pre ili kasnije upoznacu igora pa i trenirati kod njega a sto se tice aikido stila po meni je najbolji stil majstora toheia to jest ki aikido to je po meni najbolji aikido stil za razvitak ki-a a i za zdravlje coveka ja licno sam trenirao r.aikido sad sam na ninjutsu dok ne pocnem kod igora hvala za tekst puno poz nexB)

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/24 19:39

nex wrote:

pa verovtno ako bude uslova mozda otvori i u mom gradu klub ali u svakom slucaju pre ili kasnije upoznacu igora pa i trenirati kod njega a sto se tice aikido stila po meni je najbolji stil majstora toheia to jest ki aikido to je po meni najbolji aikido stil za razvitak ki-a a i za zdravlje coveka ja licno sam trenirao r.aikido sad sam na ninjutsu dok ne pocnem kod igora hvala za tekst puno poz nexB)

Svaka vestina je KI aikido, ako joj dobro pristupis. :P

t.j svaka razvija osecaj Kla ako joj dobro pristupis. :)

Re:psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/01/26 19:48

u pravu si ali majstor koici tohei koji je i stvorio stil ki aikido povecao je vezbe za ki to jest ubacio jogu misogi disanje jos vise zen meditacije i jos neke tehnike koje je naucio kada je bio u kini tako da po nekim majstorima ovaj stil odskace od drugih stilova aikido vestina upravo zbog ovih ubacenih stvari i zbog meksem pristupu nije toliko grub ko siodin aikido toliko pozB)

Re:psiholoska priprema

Posted by IceCold - 2009/01/26 20:44

Imam jedan predlog - da se ekipa sa "borenja" udruzi i da kupimo nexu novu tastaturu.. :silly:

Kad smo vec zabrazdili u offtopic, kod koga treniras ninjutsu nex? pozzB)

Re:psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/01/27 19:51

hvala na ponudi ali vec imam tastaturu novu a za tvoje pitanje gde treniram ninjutsu necu ti odg iz mene znanih razloga jednostavno volim privatnost mogu da ti kazem da treniram kod jednog od boljih ucitelja u srbiji to i nista vise nema ljutis a to da sam zabrazdio u offtopic samo sam odg djomli toliko pozB)

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by Milos - 2009/01/27 20:01

Dobro kaÅ¾eÅ¡, kakav bi bio ninja kad bi otkrio legalo. Nego, ne poznajem nikoga ko bi rekao "treniram kod jednog od loÅ¡ijih majstora u Srbiji".

Kad smo kod offtopic, sto ne tuÅ¡eÅ¡ po interpunkciji kad veÅ¡ imaÅ¡ novu tastaturu?

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by IceCold - 2009/01/28 02:38

nex wrote:

hvala na ponudi ali vec imam tastaturu novu a za tvoje pitanje gde treniram ninjutsu necu ti odg iz mene znanih razloga jednostavno volim privatnost mogu da ti kazem da treniram kod jednog od boljih ucitelja u srbiji to i nista vise nema ljutis a to da sam zabrazdio u offtopic samo sam odg djomli toliko pozB)

OK zmaju, onda veliki pozdrav za tebe i tvog jedan-od-boljih-u-Srbiji ucitelja.. Gambate Kudosai B)

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/01/28 20:27

pa zaista je tako ice moj ucitelj ima iskustvo od 30 godina u treniranju borilackih vestina naravno sem ninjutsu-a trenirao je i par drugih vestina a sad da li je jedan od boljih u srbiji to je ocena starijih majstora ninjutsu-a da mozes da vidis kako radi i kako pokazuje i ti bi pricao isto veruj mi na rec a odg za milosa imam gadnu naviku da pisem a da gledam u monitor toliko poz

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/01/29 04:24

nex wrote:

pa zaista je tako ice moj ucitelj ima iskustvo od 30 godina u treniranju borilackih vestina naravno sem ninjutsu-a trenirao je i par drugih vestina a sad da li je jedan od boljih u srbiji to je ocena starijih majstora ninjutsu-a da mozes da vidis kako radi i kako pokazuje i ti bi pricao isto veruj mi na rec a odg za milosa imam gadnu naviku da pisem a da gledam u monitor toliko poz

Napdate coveka ni krivog ni duznog. Nije fala bogu jedini nedovoljno pismen u ovoj zemlji. To je nebitno.

No, nindza ono sto meni smeta, jeste sad to sto neces da kazes kod koga vezbash?
Cemu ta tajnovitost, reci makar ime kluba?

Sem ako nije klub zatvorenog tipa, ne vidim sto bi krio svoj identet.
Ako smo svi ovde vise manje otvoreni, budi i ti.

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by gagimilo - 2009/01/30 14:09

Ne slazem sa da je necija nepismenost nebitna! To je prilicno dobra indikacija toga da je neko zapravo lenj i neodgovoran prema tome kako se obraca i sebi i drugima, a onda se postavlja ozbiljno pitanje koliko je relevantno sa tavima ista diskutovati, zar ne? OK, ja razumem i postujem probleme tipa "pokvarena tastatura", ali ako je po njegovom licnom priznanju sada sve u redu, nema opravdanja za nedostatak osnovne kulture u komunikaciji...

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/01/31 19:58

mozete o meni sta god hocete da pricate i da mislite kao sto sam rekao mene vase uvrede ne doticu nimalo jer moj ego je na najnizi nivo pa ko mene uvredom ja njega osmehom toliko B)

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by IceCold - 2009/01/31 21:20

Ne doticu te uvrede, bas kao ni prijateljski saveti i sugestije takodje.. toliko B)

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by Karaburmac - 2009/02/01 13:33

Pravoslavan nacin za psiholosku pripremu- molitva svako jutro i vece, post, ljubav prema otadzbini itd. Ustvari, najbolje sto vise molitve. To je dobra psiholoska priprema za razne probleme u zivotu i u odnosu prema ljudima, a samim tim i u borenju. Dokaz da je pravoslavan nacin psiholoske pripreme efikasan imamo kod mnogih heroja i svetaca i njihovog savrsenog nacina borenja.

Kad vec pricate o budistickim nacinima pripreme, red je da se spomene i pravoslavni nacin pripreme. Postovanje za svaku religiju i kulturu.

Sto se tice pravilnog pisanja i govora, sveti Simeon Mirotocivi je rekao da nas mogu unistiti jedino ako nam uniste jezik, zato cuvajmo Srpski jezik i kulturu.

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by nex - 2009/02/03 18:59

ice druze savete i sugestije prihvatam svako gresi a uvrede kacim macku o rep tolikoB)

=====

Re:psiholoska priprema

Posted by Djomla - 2009/02/04 17:25

gagimilo wrote:

Ne slazem sa da je necija nepismenost nebitna! To je prilicno dobra indikacija toga da je neko zapravo lenj i neodgovoran prema tome kako se obraca i sebi i drugima, a onda se postavlja ozbiljno pitanje koliko je relevantno sa tavima ista diskutovati, zar ne? OK, ja razumem i postujem probleme tipa "pokvarena tastatura", ali ako je po njegovom licnom priznanju sada sve u redu, nema opravdanja za nedostatak osnovne kulture u komunikaciji...

sleepy wrote:

e sad tuzno je to sto je u novinama izasao npr tekst o tome kako se pisu seminarski radovi zato sto 80% studenata to ne zna

Đ—Đ°Ñ^Ñ,Đ¾ Đ¿Ñ€Đ,Đ¼Đ°Ñ,Đ,Đ¼Đ° Đ½Đμ Đ,Ñ•Đ°Ñ™ÑfÑ‡ÑfÑ~Ñf ĐμĐ»ĐμĐ°Ñ,Ñ€Đ,Đ°Ñf Đ°Đ°Đ´ Đ¾Đ½Đ,Ñf Đ¿Ñ€Đ,Đ° Đ,Ñ,Đ¾Ñ^Ñ,Đ¾Ñ‡Đ,Ñ,Đ°Ñ~Ñf Đ°Ñ€Đ,Đ²ĐμÑ•Ñ,Đ²Đ°Ñ€Đ,Ñ‡Đ,Ñ,Đ°Ñ~Ñf Đ¿Đ° Đ•Đ°Ñ^Ñ,Đ¾ Đ,Đ¼ Đ¾Đ½Đ´Đ° Đ½Đμ

Đ•Đ.Ñ€Đ°.

=====